

Cos'è la Tecarterapia e i suoi benefici

Tecar è la nuova frontiera della **fisioterapia applicata al mondo dello sport professionistico** e nel campo del benessere. La **Tecarterapia** rappresenta una svolta rivoluzionaria nella **patologia traumatologica non chirurgica**, nella **patologia osteoarticolare** e dei **tessuti molli**. Aqvaworld è un **centro Human Tecar** riconosciuto.

Tecar è fonte di nuova energia biocompatibile: l'**efficacia della Tecarterapia** si basa, infatti, sulla possibilità di **trasferire energia biocompatibile ai tessuti lesi**, inducendo all'interno le cosiddette correnti di spostamento. Ripristina la fisiologia tissutale mediante l'ipertermia (incremento della temperatura interna) profonda e l'innalzamento del potenziale energetico delle cellule dei tessuti trattati.

Tecar garantisce tempi ridotti di trattamento e risultati immediati e stabili, perché è basata sulla stimolazione e il rafforzamento delle capacità riparative dei tessuti.

Tutta la fase operativa del trattamento viene eseguita manualmente quasi come un massaggio; non servono strumentazioni automatiche di controllo o misuratori elettronici in quanto si tratta di una **terapia fisica naturale**.

Infatti la tecnologia dell'apparecchiatura trasforma il massaggio manuale effettuato dall'operatore; **il massaggio acquista una qualità nuova diventando più profondo e fortemente stimolante**, grazie all'intensa riattivazione del microcircolo, linfatico e sanguigno.

Tecar svolge in sintesi tre azioni fondamentali:

- una **immediata ed efficace azione analgesica** che avviene agendo sulle terminazioni nervose;
- un'**azione drenante dei tessuti**;
- una **stimolazione funzionale del circolo periferico** attraverso l'incremento della temperatura endogena.

Tecar, in sinergia con la terapia farmacologica praticata a scopo antalgico e antinfiammatorio, ne potenzia l'azione, soprattutto mirata all'eliminazione del dolore e dell'edema.

Grazie alla flessibilità della Tecarterapia, è **possibile ripetere più sedute nella stessa giornata o prolungare la stessa seduta** nei casi in cui sia necessario ottenere risultati ancora più rapidi, come per esempio negli sportivi professionisti.

Inoltre, la tecarterapia risulta altamente efficace nella **cura della cellulite**, poiché aumenta la velocità del flusso ematico, generando una necessità locale di ossigeno che favorisce l'attività del metabolismo: ciò avviene poiché la temperatura all'interno dei tessuti viene aumentata, riattivando così il metabolismo dei grassi e restituendo fluidità al liquido in cui sono immerse le cellule. Ripristinato il corretto metabolismo, per il corpo è più facile **combattere la formazione della cellulite**.

Patologie curate e risolte con la tecarterapia

Tecar è in grado di **trattare con efficacia e in tempi brevi le patologie di:**

- **mani;**
- **spalla;**
- **anca;**
- **ginocchio;**
- **caviglia;**
- **colonna vertebrale.**

Patologie dolorose infiammatorie, osteoarticolari e muscolari quali rizoartrosi, epicondilite e epitrocleite, S. del tunnel carpale, S. da conflitto sub-acromiale, fascite plantare, metatarsalgia. Cervicalgia, cervicobrachialgia, lombalgia e lombosciatalgia. Lesioni traumatiche acute o postumi di fratture. Nel postchirurgico protesico. Medicina estetica (cellulite).

Alcune precauzioni vanno prese nei soggetti portatori di pacemaker, nelle persone insensibili alla temperatura e nelle donne in gravidanza.